

## Wie die Forschung schwerere Krankheiten besiegt

Schwerere Krankheiten sind eine grosse gesellschaftliche Aufgabe. Bei «Forschung für Leben» leisten Forschende und Ärzteschaft faktenbasierte Aufklärung.

«Schwerere Krankheiten wie verschiedene aggressive Krebsarten oder Alzheimer und andere neurodegenerative Krankheiten betreffen uns alle. Jeder von uns kennt Verwandte, Freunde oder Bekannte, die Opfer solcher Erkrankungen geworden sind. Zusätzlich betreffen ähnliche Erkrankungen auch unsere Haus- und Nutztiere», sagt Prof. Michael Hottiger, Präsident des Vereins Forschung für Leben, Tierarzt und Forscher. «Um wirksame Medikamente und

Therapien gegen diese tückischen Krankheiten zu entwickeln, müssen wir zuerst deren Ursachen besser verstehen. Und genau deswegen ist die biomedizinische Forschung für unsere Gesellschaft so wichtig: Sie liefert unerlässliche Erkenntnisse für die Entwicklung neuer und wirksamer Behandlungen von Patienten und Patientinnen – bei Mensch und Tier.»

### Das Tierwohl im Fokus

Biomedizinische Forschungsprojekte sind sehr komplex. Sie beinhalten immer unterschiedliche Ansätze und Methoden, wie zum Beispiel Analysen an Zellen und Geweben, Computersimulationen oder bioinformatische Ansätze. Ein wichtiger Teil von diesen Projekten sind aber auch Studien mit Krankheitsmodellen in Tieren, weil nur diese Modelle die Komplexität des lebenden Organismus richtig abbilden können. Tierversuche sind sehr streng reguliert

und werden daher nur eingesetzt, wenn dies absolut unerlässlich ist. Weiterhin tun Schweizer Forschende alles, um die Tiere in Versuchen artgerecht zu halten und die Studien so schonend und so schmerzfrei wie möglich durchzuführen.

Um bisher unheilbare Krankheiten zu besiegen, braucht es also weiterhin intensive Forschung in der Schweiz. «Daran, dass diese Forschung zu einem Gewinn für die Patienten – Mensch oder Tier – wird, arbeiten wir rund um die Uhr und geben unser Bestes» schliesst Prof. Hottiger.



Unser Verein setzt sich für Schweizer Forschende ein und informiert Bevölkerung und Politik.

### ZUR AUTORIN

**Dr. Iana Buch**  
Geschäftsführerin

Forschung für Leben

Verein Forschung für Leben  
8000 Zürich  
T: +41 (0)78 933 04 76  
E: buch@forschung-leben.ch  
[www.forschung-leben.ch](http://www.forschung-leben.ch)

## Chrisana

Sich fallen lassen, bei sich sein, im Einklang mit dem Geist, dem Körper und der Natur. Schöpfen Sie Kraft in den Bündner Bergen mit ENCOURAGE Retreats.

Turbulente Zeiten zeigen eines: Um gestärkt in die Zukunft blicken zu können, braucht der Mensch innere Ruhe, den Ausgleich zwischen Körper und Geist und einen Fokus auf das wirklich Wichtige.

### Stärken Sie sich ...

Dafür müssen Sie nicht in die Ferne schweifen: ENCOURAGE Retreats bietet an einem magischen Fleckchen Erde im Engadin die Sicherheit und den nötigen Komfort, damit der Geist zur Ruhe und der Körper zu neuer Kraft finden kann. Die frische Bergluft legt die Saat für neue Inspiration und der Geruch der Wälder nimmt die Sinne mit auf eine Reise zur geistigen Mitte. Bei einem Yoga-Retreat mit ENCOURAGE können Sie das innere Pendel neu ausrichten und ungeahnte Möglichkeiten entdecken, die der eigene Körper zu bieten hat.

### ... in der Weite der Bündner Berge

Ob spirituell, akrobatisch oder beim klassischen Yoga – ganz egal, ob beginnende oder erfahrene Yoga-Praktizierende – bei der täglichen Yogapraxis im eindrucklichen Yoga-Dom zwischen Nadelbäumen finden die Teilnehmenden Raum und Zeit, sich vollständig in die Welt des Yogas entführen zu lassen. ENCOURAGE Retreats ist mehr als Bewegung, es ist die ganzheitliche Betrachtung und Heilung von Körper und Geist. So finden neben der Yoga-Praxis auch Meditations-Sessions und individuelle Massagen Platz im Tagesprogramm. Daneben bleibt Zeit, um die atemberaubende Natur zu geniessen. Das nährstoffreiche und saisonale Essen aus regionaler Produktion gibt Ihnen die Energie für den nächsten Tag.

Verleihen Sie Ihrem Alltag neuen Schwung und fühlen Sie sich ermutigt –

ENCOURAGE –, alte Denkmuster abzulegen und Platz für Neues zu schaffen.

Im luxuriösen und beheizten Tipi-Zelt zu Kräften kommen. (Foto: Carolina Mon Francos)

### KONTAKT

**together ENCOURAGE GmbH**  
E: encourage.retreats@gmail.com  
[www.encourage-retreats.com](http://www.encourage-retreats.com)